

133

326

2024

मनोविज्ञान

समय : तीन घण्टे 15 मिनट ]

[ पूर्णांक : 100

नोट : प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्नपत्र पढ़ने के लिए निर्धारित हैं।

Note : First 15 minutes are allotted for the candidates to read the question paper.

निर्देश : i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

ii) प्रश्न संख्या 1 बहुविकल्पीय है। प्रश्न संख्या 2 से 6 तक निश्चित उत्तरीय हैं जिनका उत्तर प्रत्येक एक वाक्य में देना है। प्रश्न संख्या 7 से 12 तक अति लघु उत्तरीय हैं, जिनका उत्तर प्रत्येक लगभग 25 शब्दों में, प्रश्न संख्या 13 से 18 तक लघु उत्तरीय हैं, जिनका उत्तर प्रत्येक लगभग 50 शब्दों में तथा प्रश्न संख्या 19 से 21 तक दीर्घ उत्तरीय हैं, जिनका उत्तर प्रत्येक लगभग 250 शब्दों में देना है।

iii) सभी प्रश्नों के निर्धारित अंक उनके सम्मुख अंकित हैं।

Instructions :

- All questions are compulsory.
- Question No. 1 is *Multiple choice type*. Question Nos. 2 to 6 are *Definite answer type* to be answered in one sentence each. Question Nos. 7 to 12 are *Very short answer type* to be answered in about 25 words each. Question Nos. 13 to 18 are *Short answer type* to be answered in about 50 words each and Question Nos. 19 to 21 are *Long answer type* to be answered in about 250 words each.
- Marks allotted to all questions are mentioned against them.

( बहुविकल्पीय प्रश्न )

( Multiple Choice Type Questions )

- निम्नलिखित प्रश्न बहुविकल्पीय हैं। प्रश्न के प्रत्येक खण्ड के उत्तर के लिए चार विकल्प दिये गए हैं जिनमें से केवल एक सही है। आपको सही विकल्प अपनी उत्तर पुस्तिका में ठीक-ठीक प्रश्न संख्या डालकर लिखना है :

क) निम्नलिखित में कौन औसत बुद्धि लब्धि है ?

i) 80

ii) 65

iii) 99

iv) 120

1

ख) पास (PASS) माडल का सम्बन्ध है

- |                  |                     |   |
|------------------|---------------------|---|
| i) बुद्धि से     | ii) व्यक्तित्व से   |   |
| iii) मनोविकार से | iv) समूह प्रक्रम से | 1 |

ग) निम्न में से कौन प्रक्षेपी तकनीक से सम्बन्धित नहीं है ?

- |                             |                          |   |
|-----------------------------|--------------------------|---|
| i) कथानक प्रत्यक्षण परीक्षण | ii) चित्र कुण्ठा परीक्षण |   |
| iii) मसि-धब्बा परीक्षण      | iv) साक्षात्कार          | 1 |

घ) शारीरिक बनावट और स्वभाव के आधार पर व्यक्तित्व का वर्णन किसने किया है ?

- |           |              |   |
|-----------|--------------|---|
| i) शेल्डन | ii) आलपोर्ट  |   |
| iii) युंग | iv) फ्रीडमैन | 1 |

ड) जब कोई विद्यार्थी यह निर्णय न कर पाये कि वह खेल में आगे जाये या उच्च अध्ययन में, तो इस मनःस्थिति को कहते हैं

- |                     |               |   |
|---------------------|---------------|---|
| i) व्यक्तित्व विकास | ii) द्वन्द्व  |   |
| iii) कुण्ठा         | iv) अभिवृत्ति | 1 |

1. The following questions are of Multiple choice type. Four alternatives are given for each part in which one is correct. Mention the exact question number in your answer-book and give the correct answer against that question number :

a) Which of the following is average intelligence quotient ?

- |         |         |   |
|---------|---------|---|
| i) 80   | ii) 65  |   |
| iii) 99 | iv) 120 | 1 |

b) PASS model is related with

- |                      |                   |   |
|----------------------|-------------------|---|
| i) Intelligence      | ii) Personality   |   |
| iii) Mental disorder | iv) Group process | 1 |

c) Which of the following is not related with the Projective Technique ?

- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| i) Thematic Apperception Test |   |
| ii) Picture Frustration Test  |   |
| iii) Ink-blot Test            |   |
| iv) Interview                 | 1 |

d) Who has described the personality on the basis of physical structure and temperament ?

- |            |              |   |
|------------|--------------|---|
| i) Sheldon | ii) Allport  |   |
| iii) Jung  | iv) Friedman | 1 |

e) When a student is undecisive about whether he should go in sports or in higher education then this state of mind is called

- |                            |              |   |
|----------------------------|--------------|---|
| i) Personality Development | ii) Conflict |   |
| iii) Frustration           | iv) Attitude | 1 |

## ( निश्चित उत्तरीय प्रश्न )

## ( Definite Answer Type Questions )

2. कोह ब्लॉक डिजाइन किस प्रकार का बुद्धि परीक्षण है ? 1
2. What type of intelligence test is Koh's Block Design ? 1
3. सिग्मण्ड फ्रायड द्वारा विकसित की गई चिकित्सा प्रक्रिया का नाम लिखिए । 1
3. Write down the name of Therapeutic process developed by Sigmund Freud. 1
4. टाइप-ए और टाइप-बी व्यक्तित्व का प्रतिपादन करनेवाले दोनों व्यक्तियों के नाम लिखिए ।  $\frac{1}{2} + \frac{1}{2}$
4. Name those two persons who propounded the Type-A and Type-B personality.  $\frac{1}{2} + \frac{1}{2}$
5. सामाजिक मानकों से विचलित व्यवहार को क्या कहते हैं ? 1
5. What is called the behaviour which is deviated from the social norms ? 1
6. किसी समूह विशेष के प्रति पूर्वधारित नकारात्मक दृष्टिकोण को क्या कहते हैं ? 1
6. What is called the preconceived negative attitude towards a specific group ? <https://www.upboardonline.com> 1

## ( अति लघु उत्तरीय प्रश्न )

## ( Very Short Answer Type Questions )

7. 'व्यक्तिगत आत्म' और 'सामाजिक आत्म' से आप क्या समझते हैं ? 2 + 2
7. What do you understand by 'individual self' and 'social self' ? 2 + 2
8. दबाव प्रबन्धन की विश्रान्ति तकनीक का क्या अर्थ है ? 4
8. What is the meaning of Relaxation Technique of stress management ? 4
9. दुश्चिन्ता विकार को स्पष्ट कीजिए । 4
9. Clarify the Anxiety Disorder. 4
10. सामाजिक दबाव को उदाहरण द्वारा समझाइये । 4
10. Explain the social stress with example. 4
11. पोषण तथा भोजन विकार के बारे में लिखिए । 4
11. Write about the Nourishment and Eating Disorder. 4
12. अभिवृत्ति का क्या अर्थ है ? 4
12. What is the meaning of Attitude ? 4

## ( लघु उत्तरीय प्रश्न )

## ( Short Answer Type Questions )

13. गार्डनर द्वारा प्रस्तुत बहुबुद्धि सिद्धान्त पर संक्षेप में प्रकाश डालिए । 6
13. Throw light, in brief, on Multi-Intelligence Theory given by Gardner. 6

14. अपसामान्यता को परिभाषित कीजिए। अपसामान्य व्यवहार के कारकों का संक्षिप्त विवरण दीजिए।  
3 + 3
14. Define abnormality. Describe in brief, the causes of abnormal behaviour.  
3 + 3
15. व्यक्तिगत एवं सामूहिक बुद्धि परीक्षणों में अन्तर स्पष्ट कीजिए।  
6
15. Differentiate between individual and group intelligence tests.  
6
16. दबाव के विभिन्न स्रोतों का वर्णन कीजिए।  
6
16. Describe the different sources of stress.  
6
17. व्यक्ति के व्यवहार पर समूह का क्या प्रभाव पड़ता है ?  
6
17. What are the effects of a group on an individual's behaviour ?  
6
18. भीड़, दल और श्रोतागण को अलग-अलग स्पष्ट कीजिए।  
2 + 2 + 2
18. Clarify Crowd, Team and Audience separately.  
2 + 2 + 2

( दीर्घ उत्तरीय प्रश्न )

( Long Answer Type Questions )

19. अभिवृत्ति निर्माण की प्रक्रिया के बारे में विस्तार से लिखिए।  
10
- अथवा
- 'पूर्वाग्रह' से आप क्या समझते हैं ? इसे नियंत्रित करने के उपाय बताइये।  
5 + 5
19. Write in detail about the process of attitude formation.  
10
- OR
- What do you understand by 'Prejudice' ? Enumerate the measures to control it.  
5 + 5
20. फ्रायड द्वारा प्रस्तुत व्यक्तित्व की मनोगतिकी को सोदाहरण स्पष्ट कीजिए।  
10
- अथवा
- 'अहं-रक्षा युक्तियों' के बारे में विस्तार से लिखिए।  
10
20. Explain, with examples, the Psychodynamics of personality given by Freud.  
10
- OR
- Write in detail about 'Ego-defence mechanism'.
21. व्यवहार चिकित्सा के प्रमुख बिन्दुओं को स्पष्ट कीजिए।  
10
- अथवा
- संज्ञानात्मक चिकित्सा पर प्रकाश डालिए।  
10
21. Explain the main points of behaviour therapy.  
10
- OR
- Throw light on cognitive therapy.  
10